



# PHYSICA

HEALTH & BEAUTY SPA

### **Condiciones generales de uso**

Antes de venir al SPA deje toda su joyería y objetos de valor en la habitación. El SPA no se hace responsable de los objetos perdidos.

Le recomendamos que llegue diez minutos antes de su tratamiento para completar el formulario de evaluación de salud y tenga tiempo de relajarse en el entorno tranquilo de nuestras instalaciones.

### **Política de cancelación**

Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que no podemos extender el tiempo de su tratamiento si llega con retraso, el cual le será cobrado en su totalidad.

Si usted necesita cancelar una reserva, por favor infórmenos con 24 horas de antelación. La cancelación de cualquier tratamiento o servicio de SPA realizada 4 horas antes de la cita tendrá un cargo del 15% y la siguiente cita estará sujeta a disponibilidad.

Si no se presenta a su cita, ésta quedará cancelada y se hará un cargo adicional a su cuenta del 50% del valor del servicio.

Los tratamientos son estrictamente profesionales; cualquier comportamiento inadecuado ocasionará la suspensión inmediata de la sesión sin ningún tipo de reembolso.

LE INVITAMOS A DESCUBRIR **PHYSICA**,  
UN MUNDO MÁGICO DE SENSACIONES  
QUE LE LLEVARÁ A DISFRUTAR DE UN  
VIAJE HOLÍSTICO DE INSPIRACIÓN,  
RELAJACIÓN Y LUJO. UN LUGAR  
IDÍLICO DONDE SE AÚNAN, EL  
ASESORAMIENTO PERSONALIZADO DE  
NUESTROS EXPERTOS JUNTO A LAS  
ÚLTIMAS INNOVACIONES EN TECNOLOGÍA  
COSMÉTICA. SENSACIONES Y  
RESULTADOS EN UNA EXCLUSIVA CARTA  
DE TRATAMIENTOS PARA SENTIRSE  
ÚNICOS Y ESPECIALES.



\_ FOTO: JENNIFER BAILEY

# MASAJES .

1

## PHYSICA SIGNATURES MESSAGES

**Deep Tissue.** Masaje terapéutico que trabaja en las capas más profundas de las fibras musculares con intensidad suave/media. Este masaje le ayudará a liberar tensiones y estrés muscular en zonas localizadas: espalda, piernas o cabeza.

**Duración 40 min.**

**Energizer.** Masaje profundo de intensidad alta, previo al deporte o después del mismo, que acelera la recuperación de los músculos evitando la aparición de lesiones y fatiga.

**Duración 40 | 60 min.**

**Detox.** Masaje manual drenante que favorece la circulación sanguínea y linfática, ayudando a la eliminación de toxinas, a reducir la aparición de celulitis, el tono de piel desigual y la retención de líquidos.

**Duración 40 | 60 min.**

## SWEDISH MASSAGE

El masaje sueco es el más conocido en el mundo occidental. Puede ser lento y suave, o vigoroso y tonificante, en función de los objetivos que se persigan. Actúa principalmente sobre los músculos, las articulaciones, la piel, la respiración y el sistema nervioso. Sus efectos son benéficos en la disminución de las contracturas musculares y aumenta la relajación corporal.

**Duración 60 min.**

---

**Upgrade Fango Volcánico.**

### **ESSENCES & SENSES**

Excepcional masaje con aceites esenciales de extractos de plantas naturales, que mejorarán su estado de ánimo y despertarán todos sus sentidos.

**Duración 50 min.**

### **AYURVEDA ABHYANGA**

Exclusivo masaje que combina una de las técnicas básicas e imprescindibles de la medicina india (Abhyanga) y sacos herbales calientes que contienen plantas aromáticas y especias. Con este masaje ayudamos al cuerpo a eliminar toxinas, estimular el sistema linfático, purificar el organismo. Está indicado en situaciones de ansiedad, cansancio, insomnio, etc.

**Duración 80 min.**

### **FOOT REFLEXOLOGY**

Masaje basado en la estimulación de las zonas reflejas, mediante la aplicación de presión en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo correspondiente.

**Duración 40 min.**

## MASAJES EXCLUSIVOS.

2

### PORTALS NOUS DESIGN

Exótico masaje con la más valiosa especia oriental, el azafrán. Un deleite por su aroma, su color, su textura y su poder antioxidante, que se combinan con exclusivas maniobras de masaje realizadas a través de un innovador pañuelo de seda.

**Duración 60 min.**

### ALOHA SPIRIT

El masaje Lomi-Lomi Hawaiano es un masaje profundo y rítmico que recorre todo el cuerpo con antebrazos y manos, ayudando a liberar tensiones musculares, estrés, y mejora la flexibilidad.

**Duración 70 min.**

### JET LAG RECOVERY

Por todo viajero es conocido los desarreglos que los vuelos producen en nuestro organismo: insomnio, irritabilidad, retención de líquidos. Con este masaje ayudamos a restaurar el estado natural del cuerpo.

**Duración 90 min.**

### PREMIUM LIFT

Masaje facial que combate el efecto nocivo de los radicales libres y recupera la piel del estrés diario en un tiempo récord. Experimente los beneficios que el instrumento de belleza Premium Lift Massage ofrece, previniendo el envejecimiento cutáneo a través de un efecto lifting.

**Duración 50 min.**

### SEA CREATION

Lujo que va más allá de la piel. Lleve a su piel a una lujosa expedición hasta las profundidades marinas. Lujosa y revolucionaria serie anti-aging global donde se combinan las sustancias activas marinas más selectas: **glycocéane GP3**, extractos de **algas de caviar verde** y el energético **thermophilus**. Reduce visiblemente la profundidad de las arrugas, aumenta la elasticidad cutánea y protege la piel de forma global.

**Duración 90 min.**

### REVERSIVE

Combate el envejecimiento de la piel desde su origen, la vitalidad celular. En esta exclusiva fórmula de precisión actúan cuatro principios activos de alto rendimiento en perfecta sinergia para devolver a la piel su aspecto juvenil y luminosidad, adquiriendo así un aspecto más terso, firme, con tono más uniforme y suave como la seda.

**Duración 90 min.**

### HSR LIFTING

Experimente su lifting personal y benefíciese de sus tres exclusivas sustancias activas altamente eficaces que aportan a la piel un aspecto visiblemente más liso, reduce de forma visible las líneas de expresión y aumenta la definición de los contornos.

**Duración 80 min.**

### HYDRO BOOST

Cura intensiva que equilibra el nivel hídrico de la piel. A través de este tratamiento intensivo quedará asombrado del número de ampollas que su piel absorbe según el nivel de deshidratación.

**Duración 70 min.**



### CLEARSKIN

Revolucionario tratamiento facial que se adapta a las necesidades de su piel, La piel luce libre de impurezas, relajada y luminosa, normalizando su estado.

**Duración 60 min.**

### DR. PERRICONE | FULL EXPERIENCE

«Seguir un estilo de vida y una dieta anti-inflamatoria es la clave para la salud, la longevidad, la claridad mental y una piel hermosa y juvenil». Combata los signos de la edad en su piel gracias al tratamiento facial personalizado del Dr. Perricone, dermatólogo certificado. Personalizamos su tratamiento con el fin de proporcionar a su piel la hidratación, luminosidad y optima salud que necesita.

**Duración 80 min.**

### DR. PERRICONE

«Belleza desde dentro hacia fuera y de fuera a dentro». Para todas aquellas personas que disponen de poco tiempo y desean mimar en profundidad su piel. Disfrute de esta alternativa de 60', ayude a prevenir los signos de la edad y a invertir el daño ya existente con Dr. Perricone.

**Duración 55 min.**

# BODY TREATMENT .



## AROMATIC SALTS EXPERIENCE

Lujosa serie de exfoliantes corporales que combinan exclusivos extractos de células madres vegetales con aromas de bienestar. Elija su aroma.

**Duración 40 min.**

## VITAMIN ACE COCKTAIL

Tratamiento corporal Anti-Aging con alto poder nutritivo que aporta vitalidad a la piel, mediante una exclusiva exfoliación unida a una cremosa envoltura que protege del estrés medioambiental.

**Duración 70 min.**

## LIFTING BODY & DETOX

Un exclusivo tratamiento Reafirmante & Drenante para la piel del cuerpo, que contiene flor de saúco, semillas de uva y agua termal de Aquisgrán. La valiosa agua termal emana de las profundidades de la tierra desde hace más de 2000 años con un elevado contenido mineral intacto.

**Duración 70 min.**

## SLIM EFFECT | EIFELFANGO

Tratamiento que desintoxica, estimula la circulación y reduce la grasa localizada. Se aconseja como tratamiento previo de cualquier programa anticelulítico, así como para intercalar en tratamientos reductores y potenciar los resultados.

**Duración 70 min.**

### STOP CELLULITE 3D

Terapia intensiva de la celulitis. Mediante el uso de vendas impregnadas, se activa la reducción de grasa en las células y frena la acumulación en el tejido. La piel gana firmeza, estructura y el aspecto de la celulitis mejora notablemente.

**Duración 50 | 70 min.**

---

**Recomendamos pack de 6 a 10 sesiones.**

**Upgrade Wraps Deluxe.**

### UPGRADE .

#### FANGO VOLCÁNICO

Dé un plus a su masaje con este fango indicado para contracturas, favorece el flujo sanguíneo y relaja la musculatura.

#### WRAPS DELUXE

Aporta un plus de hidratación, firmeza y nutrición. Solicite su envoltura personalizada.

#### MÁS MASAJE

Solicite 15 minutos extras de masaje si así lo desea. Consultar disponibilidad.

#### ROLL & LIFT FACIAL

Experimente los beneficios que el instrumento de belleza Premium Lift Massage ofrece, a través de 42 puntos negros de germanio presentes en uno de los dos rodillos. Previene el envejecimiento cutáneo a través de un efecto lifting.

---

**Los servicios adicionales deben reservarse junto con uno de nuestros servicios de la carta, no se pueden reservar por sí solos.**



\_ FOTO: JENNIFER BAILEY

## RITUALS .

5

### DETOX

Fantástico programa revitalizante y oxigenante para depurar la piel del rostro y cuerpo. La respuesta personalizada y definitiva contra los problemas asociados a la acumulación de toxinas. Un innovador sistema que actúa sinérgicamente como un drenante corporal eficaz capaz de diluir las toxinas, junto a un tratamiento facial exclusivo con potente efecto desintoxicante.

**Duración 120 min.**

### SERENITY

Relajación, tranquilidad y máxima serenidad para el cuerpo, mente y espíritu. Déjese seducir por este exótico ritual, inspirado en una de las mujeres más bellas y fascinantes de la historia, que nos evoca a aquellos baños de leche de Burra que realizaba Cleopatra. Un ritual que combina exfoliación y mascarilla corporal hidratante y calmante, con el más agradable viaje sensorial de CONNECT-SKIN. Finalizamos con un masaje.

**Duración 105 min.**

### PREMIUM

Un lujoso tratamiento que supone un encuentro con el bienestar más absoluto. La unión de Lifting Body & Detox con el tratamiento facial realizado previene el envejecimiento cutáneo a través de un efecto lifting. Un resultado global que eleva, rellena y tersa.

**Duración 130 min.**

---

Complete su día SPA Ritual y piérdase con el sabor de un Detox Smoothie. Deje que nuestra esteticista le aconseje el licuado o smoothie ideal para su tratamiento.

## BEAUTY SALON.

6

### DELUXE MANICURE

Un servicio completo para que sus manos y uñas luzcan espléndidas. Recibirá todo lo necesario para conseguir un acabado perfecto y suave como la seda.

**Duración 50 min.**

### DELUXE PEDICURE

Mime sus pies con la Pedicura Deluxe, sentirá el placer de unos pies hidratados y unas uñas cuidadas y embellecidas. Todo lo que necesita para lucir unos pies perfectos.

**Duración 60 min.**

---

#### Suplementos.

Color Semipermanente

Polish Out (retirada semipermanente)

## ZONA DE AGUAS.

Cuidarse, mimarse, dedicarse todo ese tiempo que la rutina nos roba a diario es la mejor forma de disfrutar de nuestro hotel en Portals Nous. Disfrute en su completo circuito de aguas con baño de sales, ducha sensaciones, sauna y relájese en su comfortable zona de relax.

---

## Physica Fitness

Nuestro SPA le ofrece la oportunidad de relajarse y combinar los beneficios del agua con el calor de la sauna y el baño de vapor, contrastado con el frío de la fuente de hielo y las diferentes duchas.

El gimnasio es el espacio central de nuestro **Members Club**. Cuenta con equipos Technogym de última generación y ofrece clases de Yoga o Pilates, en interiores y al aire libre, con o sin entrenador personal.

La luz natural que inunda el gimnasio y los espaciosos vestuarios completamente equipados, convierten su rutina diaria en una experiencia brillante.

Infórmese de horarios y precios en nuestro SPA.

# PHYSICA

[WWW.GRANDHOTELSPORTALNOUS.COM](http://WWW.GRANDHOTELSPORTALNOUS.COM)  
CALLE FALCONER 19, PORTALS NOUS. MALLORCA