



## FAITES-VOUS PLAISIR COMME D'UNE STAR

---

Nous vous invitons à profiter de l'espace le plus paisible d'**Iberostar**. Un lieu pour retrouver l'harmonie de l'esprit et du corps.

SPA Sensations **Iberostar** propose une expérience de sensations uniques à travers des soins personnalisés qui répondent aux besoins de chaque personne.



## MESSAGES

### SPÉCIFIQUE /

30 MIN / 40 €

Massage thérapeutique qui travaille sur les couches les plus profondes des fibres musculaires. Il permet de libérer les tensions dans des zones ciblées telles que le dos, les jambes ou la tête.

### AROMATHÉRAPIE /

45 MIN / 62 €

Massage exceptionnel avec des huiles aromatiques d'extraits de plantes naturelles qui améliorent votre état d'âme et réveillent tous vos sens.

### SPORTIF /

40 MIN / 56 €    55 MIN / 76 €

Massage profond du dos et des jambes avant ou après l'activité sportive. Il accélère la récupération musculaire et évite l'apparition de lésions et de la fatigue.

### SENSATIONS ANTI-STRESS /

55 MIN / 74 €

Considéré comme le massage le plus universel, il relaxe les muscles, laissant place à une agréable sensation de bien-être.

### FUTURE MAMAN /

55 MIN / 74 €

Massage corporel avec des mouvements doux qui régulent la circulation et le liquide lymphatique des jambes, de plus, il soulage les tensions musculaires du dos.

### RÉFLEXOLOGIE /

40 MIN / 56 €

Massage manuel basique stimulant les zones réflexes moyennant des pressions sur des parties déterminées des pieds, ce qui bénéficie aux organes du corps.

## MASSAGE DU MONDE

### LOMI LOMI NUI /

70 MIN / 90 €

Le massage hawaïen, est profond, fluide et rythmé. Il parcourt tout le corps avec les avant-bras et les mains, aide à libérer les tensions musculaires et le stress et améliore la flexibilité.

### ORIENTAL /

55 MIN / 80 € 80 MIN / 110 €

Se basant sur la médecine chinoise traditionnelle et thaïlandaise, ce massage profond sans huile, associe les techniques d'acupresión, de pressions et d'étirements utilisés dans le yoga. Idéal pour le déblocage à différents niveaux.

### SPÉCIAL AYURVEDA ABHYANGA /

80 MIN / 99 €

Ce massage combine les techniques de «Abhyanga » avec des « sacs aux herbes ». L'abhyanga sont des techniques basiques et indispensables de la Médecine indienne qui aident à éliminer les toxines, purifient l'organisme et sont indiqués en cas d'anxiété, d'insomnie, etc.

### STONE THÉRAPIE /

70 MIN / 90 €

Massage avec des pierres chaudes (50°) d'origine volcanique. La chaleur dégagée par les pierres contribue à la relaxation musculaire. L'augmentation de température provoque, en outre, la transpiration, ce qui permet d'éliminer les toxines.





## SOINS DU VISAGE

### **HYGIÈNE DU VISAGE / 60 MIN / 69 €**

Soin révolutionnaire unisexe qui aide à avoir en un temps record une « belle peau », plus uniforme, lumineuse et pure.

### **TIMEXPERT LIFT (IN) / 75 MIN / 98 €**

Nouvelle formule du Lifting Cosmétique, imitant le lifting chirurgical, il apporte un résultat global à partir de « Trois vecteurs rajeunissants ». Action raffermissante, régénérant et lissante.

### **TIMEXPERT C+ ILLUMINATEUR / 70 MIN / 85 €**

Antioxydant, régénérant et illuminateur. Soin anti-âge et revitalisant qui répare intensément la luminosité, la vitalité et l'uniformité du teint.

### **HYDRATATION / 60 MIN / 75 €**

Hydratation intense de longue durée Soin avancé idéal pour tout type de peau.

### **FOR MEN / 60 MIN / 75 €**

Énergie et vitalité. Spécialement conçu pour l'homme. Soin du visage énergisant et désintoxiquant qui combat les effets de fatigue cutanée.



## SOINS CORPORELS

### **SUN REPAIR /**

60 MIN / 86 €

Thérapie qui aide à réparer la peau, à travers un soin d'hydratation intense, après une exposition au soleil. Superbe enveloppement corporel à base d'aloë vera avec un masque au collagène marin.

### **LIPO CHÓCO THÉRAPIE /**

70 MIN / 80 €

Thérapie lipolytique se basant sur une riche exfoliation contenant des particules de véritable cacao ainsi qu'un enveloppement crémeux qui en plus d'hydrater et de tonifier, modèle et définit la silhouette.

### **ENERGY C+ /**

70 MIN / 80 €

Soin doté d'un pouvoir nutritif élevé qui apporte de la vitalité à la peau. Moyennant une exfoliation exclusive contenant des particules d'orange et un masque corporel doté de délicats pigments lumineux.

### **EXFOLIATIONS /**

30 MIN / 35 €

Exquises exfoliations à choisir à partir d'ingrédients provenant de la mer, d'actifs antioxydants ou d'anti-cellulite.

### **DRAIN BODY BANDAGES /**

45 MIN / 60 €

Soin drainant efficace, capable d'éliminer les toxines et d'apporter un confort maximal et un repos aux jambes et aux pieds.





## RITUELS

### **GOLD THÉRAPIE /**

**90 MIN / 105 €**

Glamour et sophistication au maximum avec une thérapie revitalisante à base d'or marin. Enveloppe la peau d'un subtil voile doré nutritif. Accompagné d'une expérience sensorielle, avec un massage crânien capillaire avec une huile de Baobab.

### **SUBLIME EXPERIENCE /**

**120 MIN / 146 €**

Un traitement facial exclusif qui permet à la peau de «respirer» à nouveau et de retrouver toute sa puissance de beauté et de jeunesse. Deux masques, pour lutter contre l'épuisement urbain de la peau. Il accompagne un gommage exfoliant des graines exotiques, suivi d'un enveloppement exquis en «soie», laissant la peau lumineuse, belle et soyeuse.





## SOINS DE BEAUTÉ

MANICURE EXPRESS /

35 MIN / 26 €

SEMI-PERMANENT /

35 €

MANICURE SPA /

50 MIN / 40 €

SEMI-PERMANENT AVEC MANICURE SPA /

60 €

PÉDICURE EXPRESS /

45 MIN / 35 €

SEMI-PERMANENT AVEC PÉDICURE SPA /

70 €

PÉDICURE SPA /

60 MIN / 50 €



## SENSATIONS RELAX

### CIRCUIT HIDROWELLNESS /

15 €

Sauna, bain de vapeur, jacuzzi, douche sensorielle et espace détente avec de l'eau et du thé. Espace réservé aux personnes de plus de 16 ans.

\* Des services d'épilation à la cire, de dessin de la ligne de sourcils et de teintures de cils et de sourcils sont disponibles sur demande.

\*\* Profitez dans notre suite double, de tous les soins proposés sur notre carte, avec votre partenaire.



## LE LABEL DU SPA

---

### CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION

- Veuillez laisser tous vos bijoux et objets de valeur dans votre chambre avant de venir au SPA. Le SPA n'est pas responsable des objets perdus.
- Nous vous recommandons d'arriver 10 min avant votre soin pour compléter le formulaire d'évaluation de santé et afin que vous ayez le temps de vous relaxer dans l'environnement tranquille de nos installations.

### POLITIQUE D'ANNULATION

- Veuillez noter qu'il nous est impossible de prolonger le temps de votre soin en cas de retard, par rapport aux réservations des autres clients. Ce soin sera facturé intégralement.
- Si vous devez annuler une réservation, veuillez s'il vous plaît nous en informer 24 heures à l'avance. L'annulation de tous soins ou services proposés par le SPA effectuée 4 heures avant le rendez-vous sera facturé 15 % du prix total et le prochain rendez-vous dépendra de la disponibilité.
- Si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, celui-ci sera annulé et sera facturé 50 % du prix total du service.
- Les soins sont strictement professionnels ; tout comportement inapproprié entraînera la fin immédiate de la séance et ne sera en aucun cas remboursé. TVA comprise.



LAGOS ALGARVE

\*\*\*\*\*

IBEROSTAR SELECTION

Rua Jardim da Meia Praia  
[ 8600-315 ] Lagos, Portugal.  
T: +35 282 244 000  
[algspa@iberostar.com](mailto:algspa@iberostar.com)

---

**Let it shine**

