FRANÇAIS

SPA

Sensations **IBEROSTAR**

FAITES - VOUS PLAISIR COMME UNE STAR

Bienvenue dans ce havre de paix d'Iberostar. Un lieu pour retrouver l'équilibre entre corps et esprit.

SPA Sensations **Iberostar** vous propose de vivre une expérience de sensations uniques à travers des soins personnalisés qui répondent aux besoins de chacun.

Toutes nos masseuses sont diplômées, conformément aux normes de qualité ISO 9000.

ALGARVE SIGNATURE RITUAL / 115 MIN / 167 €

Le pouvoir de la mer. Ce gommage aux 3 sels et cet enveloppement d'algues détoxifiantes sont suivis de notre massage exclusif Algarve Signature. En guise de touche finale, un soin express du visage riche en principes actifs marins est proposé.

ALGARVE SIGNATURE MASSAGE / 55 MIN / 93 €

Arômes du Portugal. Ce massage relaxant exclusif aux arômes de citronnier et d'oranger est inspiré par le rythme de la mer. Il aidera votre corps et votre esprit à se détendre.

SOINS DU VISAGE POUR ELLE

LIGHT

FACIAL CLEANSING / 25 MIN / 59 €

Soin révolutionnaire qui aide à dévoiler une belle peau, plus uniforme, plus lumineuse et plus pure en temps records.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE / 55 MIN / 80 €

Prenez soin de votre peau avec un bain hydratant riche en principes actifs marins reminéralisants. Dans ce soin professionnel, la sève bleue des océans est associée à des extraits d'algues micro-fragmentées pour hydrater intensément et renforcer les peaux les plus déshydratées. Soin personnalisé en fonction de votre type de peau.

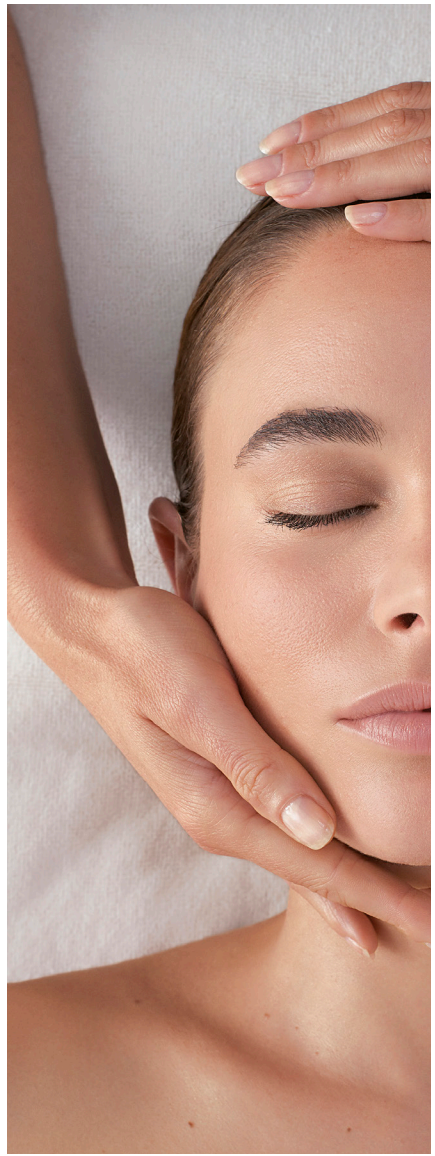
SPECIFICS

DETOX « BOTOX LIKE » SPIRULINE BOOST / 55 MIN / 89 €

Ce shot marin pour les peaux urbaines réduit la fatigue de la peau et prévient les premiers signes de vieillissement. Spiruline énergisante et magnésium marin anti-stress, effet « botox like ». Dès le 1er soin, la peau est détoxifiée et lissée, les traits sont détendus et le teint est frais et lumineux.

HYALU-PROCOLLAGEN MARINE FILLER / 55 MIN / 90 €

Triple correction des rides. 3 acides hyaluroniques + procollagène marin. Ce soin repulpe, lisse et répare. Il traite ride par ride en associant le complexe Hyalu-Procollagène aux Rollers Boosters. Efficacité visible dès la 1ère séance.



BOOSTER VITAMIN C / 70 MIN / 115 €

Intensif, éclaircissant, pour une peau plus uniforme. La vitamine C a un effet antioxydant intense. Elle réduit les taches pigmentaires et la migration de la mélanine, favorise la production de collagène et donne à la peau un aspect plus ferme.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT / 85 MIN / 120 €

Soin pour le visage anti-âge parfait, qui agit de manière globale contre tous les types de rides. Il réduit les rides causées par la dégradation du collagène et de l'élastine, active le métabolisme de la peau, améliore la nutrition et l'oxygénation, renforce la matrice extracellulaire du tissu conjonctif, favorise la régénération et la fermeté, redéfinissant les contours du visage.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE / 70 MIN / 160 €

Beauté absolue, régénération maximale pour une jeunesse globale. Les bienfaits revitalisants, l'oxygénation redensifiante pure et le massage spécifique inspiré du Kobido lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau. Le visage s'illumine d'une nouvelle jeunesse. Une alchimie parfaite entre efficacité et sensorialité.

HSR. LIFTING ET ANTI-AGEING AU PLUS HAUT NIVEAU / 70 MIN / 150 €

Du luxe pour votre peau : choisissez une peau jeune et belle ! Le traitement HSR est un lifting cosmétique contre tous les types de rides, pour une peau visiblement plus ferme et plus lisse. Il combine des techniques de massage et de préhension efficaces, ainsi que différentes textures. Pour vous offrir, à vous et à votre peau, un traitement anti-âge luxueux.

SOINS POUR LE CORPS

LIGHT

PEELING / 25 MIN / 49 €

Des exfoliations exquises adaptées aux besoins de votre peau. Le gingembre, l'huile de Bora Bora et les sels marins, entre autres ingrédients, sont combinés pour un renouvellement complet, une peau plus lisse, plus uniforme et plus éclatante.

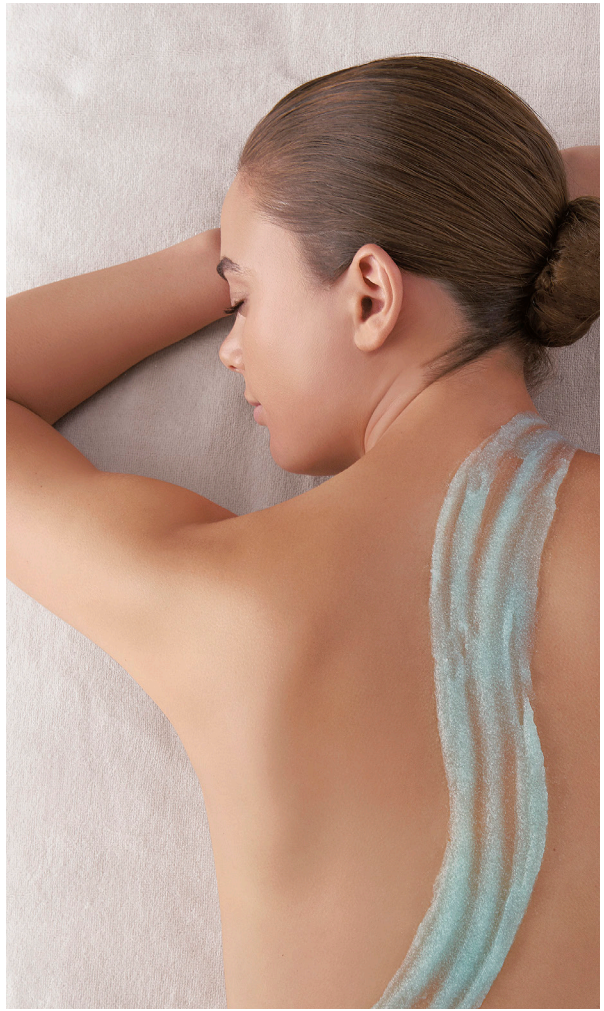
COCOON THERAPY (ENVELOPPEMENT CORPOREL) / 25 MIN / 49 €

Bénéficiez des propriétés naturelles de la mer et de la terre. Les algues, la boue de la mer Morte et le beurre de karité font partie de l'éventail des possibilités offertes par ce soin thérapeutique et esthétique. Pour une peau reminéralisée, douce, fraîche et apaisée.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI-CELL / 70 MIN / 120 €

Excellent concentré d'efficacité. Soin amincissant professionnel sur mesure, zone par zone. Peeling ultra-exfoliant, enveloppement double effet chaud/froid hautement actif, pour remodeler visiblement la silhouette, lisser la peau d'orange, raffermir et tonifier la peau. Complété par une madérothérapie.



FRIGI-LEGS. JAMBES LÉGÈRES / 40 MIN / 80 €

Soin par cryothérapie pour traiter les sensations d'inconfort et de fatigue au niveau des jambes. Un soin élaboré avec l'efficacité du complexe d'algues, enrichi de menthol et de camphre, largement plébiscité. La sensation de douleur et de fatigue dans les jambes est réduite et la silhouette est affinée.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE / 55 MIN / 86 €

Soin nourrissant pour les peaux sèches à très sèches et/ou abîmées par le soleil. Grâce à son enveloppement, son massage Haute Nutrition et son voile facial nourrissant intensif à base d'aloe vera et d'hamamélis, la peau est infiniment douce et veloutée au toucher, apaisée et nourrie.

ABSOLUTE

SERENITY / 85 MIN / 107 €

Fermez les yeux et imaginez-vous dans un oasis de paix. Gommage au gingembre, enveloppement de boue de la mer morte. Un massage aromatique essentiel exclusif qui hydrate instantanément la peau et une infusion biologique au goût délicieux, verveine, tilleul et oranger entre autres, se conjuguent pour vous procurer détente et harmonie intérieure.

BORA BORA BREATH / 85 MIN / 130 €

Voyagez à l'autre bout du monde. Profitez d'un gommage ultra-sensoriel, sable blanc de Bora Bora, sel de mer, coques de noix de coco et huiles végétales, pour nourrir et exfolier la peau en douceur. Laissez-vous tenter par les doux arômes du Monoï, lors d'un massage personnalisé. Un dépaysement et une détente à nulle autre pareille.

FOR MEN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE / 25 MIN / 59 €

En 25 minutes, ce massage éveille et dynamise un teint fatigué. Nettoyage purifiant et revigorant, gommage aux cristaux de mer, acupression énergisante et masque anti-fatigue se succèdent pour révéler une peau plus claire, plus nette et des traits reposés.

OCEAN INTENSE / 55 MIN / 79 €

Hydratant, nourrissant, anti-irritation ou pureté, ce soin apporte une réponse adaptée à chaque type de peau masculine. Enrichi en algue bleue vitale et accompagné d'un massage crânio-facial anti-stress, ce soin répond aux besoins spécifiques de la peau masculine.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST / 55 MIN / 87 €

Ce soin aux principes actifs pour les peaux exigeantes qui présentent des signes évidents de vieillissement raffermit la peau. Il agit comme un lifting visible des rides profondes et creusées et lisse les ridules. Il aide à redéfinir les contours du visage et protège la peau contre les dommages oxydatifs.

BACK DETOX / 40 MIN / 69 €

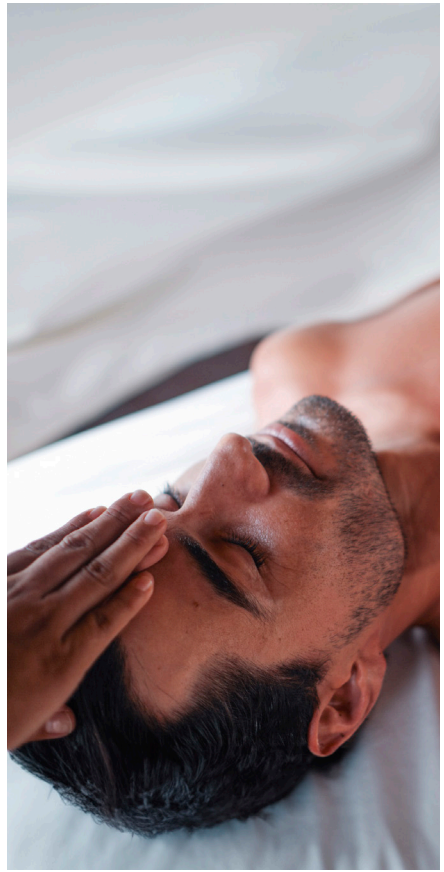
Soin relaxant et décontractant. Il détend le dos avec un masque, un gommage et un massage.

FULL BODY / 85 MIN / 89 €

Expérience haut de gamme pensée exclusivement pour les hommes. Massage aromatique relaxant et décontractant combiné à une exfoliation qui réactive la circulation et renouvelle la peau.

FACE & BODY / 115 MIN / 109 €

Le luxe à l'état pur. Massage combiné à un soin du corps et du visage, enrichi de fragrances douces et rafraîchissantes spécialement conçues pour les hommes et leurs besoins. Détente profonde et rajeunissement complet.



THÉRAPEUTIQUES

SPÉCIAL ET LOCALISÉ / 25 MIN / 56 €

Ce massage thérapeutique d'intensité légère/moyenne vous aidera à vous libérer de la fatigue et du stress dans des zones localisées : tête, dos ou jambes.

ANTI-STRESS / 55 MIN / 85 €

Considéré comme le massage le plus universel. Ses effets contribuent à la réduction des contractions musculaires et à la relaxation du corps.

DEEP TISSUE / 40 MIN / 69 € 55 MIN / 87 €

Massage thérapeutique qui travaille les couches les plus profondes des muscles grâce à des techniques neuromusculaires. Profond et de haute intensité. Idéal pour dénouer les contractures qui se forment au niveau des tissus profonds, favoriser la circulation et la relaxation.

FOOT REFLEX / 40 MIN / 67 €

Les pieds, la partie oubliée de notre corps. La réflexologie plantaire utilise la connaissance des connexions nerveuses entre les segments internes des organes, des muscles et de la peau pour influencer par réflexe les maux de l'extérieur.

ESSENCES & SENSES / 40 MIN / 67 €

Massage relaxant exceptionnel aux huiles essentielles issues d'extraits naturels de plantes, qui améliorera votre humeur et mettra tous vos sens en éveil. Particulièrement indiqué en cas de stress, de tensions nerveuses ou émotionnelles.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI / 70 MIN / 105 €

Ce massage originaire d'Hawaï est axé sur le corps et l'esprit. Profond, fluide, au rythme des vagues de la mer et avec des arômes de noix de coco, il couvre tout le corps avec les avant-bras et les mains. L'une des façons les plus profondes d'atteindre une harmonie totale.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE / 70 MIN / 107 €

Massage avec les poultices traditionnels thaïlandais. L'huile chaude procure une sensation d'apaisement et la chaleur des herbes médicinales vous plonge au coeur de l'expérience. Réduction de la douleur, de l'inflammation et augmentation de la circulation sanguine et de l'énergie. Aide à l'élimination des toxines, à l'amélioration de l'anxiété et de l'insomnie.

STONE THERAPY / 70 MIN / 105 €

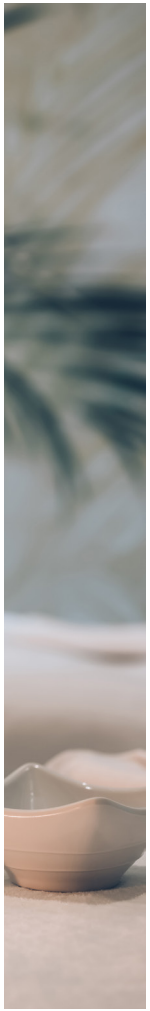
Massage avec des pierres volcaniques chaudes qui, au contact avec la peau, détendent et ouvrent les muscles, combiné à une sublime technique de massage, le tout couronné par des notes de lavande. Il détend les tensions musculaires, soulage les douleurs et permet d'atteindre un parfait équilibre énergétique.

ORIENTAL / 55 MIN / 95 € 85 MIN / 121 €

Massage profond sans huile, basé sur la médecine traditionnelle chinoise et thaïlandaise. Il combine des techniques d'acupression, de pression et d'étirement basées sur le yoga. Idéal pour débloquer à plusieurs niveaux.

MASSAGE EXTRA / 15 MIN / 19 €

Demandez un massage supplémentaire de 15 minutes si vous le souhaitez. Selon la disponibilité.



RESURGENCE / **115** MIN / **147** €

Laissez-vous transporter par le pouvoir de la nature. Ce rituel consiste en une exfoliation au sel et au sable rose, en un enveloppement d'algues énergisant et en un massage revitalisant combinés à la puissance des minéraux. Il est particulièrement adapté aux personnes stressées, fatiguées et tendues.

OCEAN PRODIGY / **115** MIN / **185** €

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé vous attend avec ce soin du visage. Inspiré des techniques ancestrales japonaises de lifting manuel, le soin est associé à des actifs marins pour lisser visiblement les rides et redonner fermeté et élasticité à la peau, accompagné d'un massage corporel relaxant, stimulant et drainant. Beauté et détente garantis.

TEEN & SKIN

NETTOYAGE DU VISAGE / 30 MIN / 57 €

Hygiène personnalisée, ce soin corrige les pores et élimine les cellules mortes et les impuretés, pour un teint uniforme.

HYDRATATION / 55 MIN / 69 €

Ce soin corrige le niveau d'hydratation des peaux déshydratées et les revitalise en profondeur, leur donnant un toucher velouté et de l'éclat.

DETOX PURETE MARINE / 55 MIN / 79 €

La puissance marine pour restaurer la beauté d'une peau saine. Les imperfections sont visiblement réduites, les pores sont affinés et la brillance est contrôlée.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX / 25 MIN / 45 €

Ce soin favorise la relaxation après une journée haute en émotions. La pression longue et douce exercée sur le corps réduit le taux de cortisol (hormone du stress). Après un massage, les enfants se débarrassent des tensions accumulées pendant la journée, tant physiques qu'émotionnelles.

FAMILY DAY / 25 MIN 2 PAX / 97 €

Surprenez les plus petits avec une journée de détente pour toute la famille et partagez une expérience relaxante inoubliable. Massage relaxant dans notre suite pour deux.

RITUAL CHOCO SPA / 55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Surprenez le petit bout de chou de la maison avec une expérience hors du commun. L'expérience commence par un enveloppement au chocolat, idéal pour lutter contre le stress et aux propriétés détoxifiantes pour la peau, suivi d'un massage relaxant.

CHIC SWEET MANICURE / 15 €

NAIL CARE

MANUCURE EXPRESS /	33 €
MANUCURE SPA /	45 €
MANUCURE ET VERNIS SEMI-PERMANENT /	64 €
PÉDICURE EXPRESS /	43 €
PÉDICURE SPA /	55 €
PÉDICURE ET VERNIS SEMI-PERMANENT /	74 €
EXTRA : DÉPOSE SEMI-PERMANENT /	15 €

HYDROWELLNESS

HYDRO-WELLNESS CIRCUIT /

Piscine couverte chauffée, sauna, bain turc et bain à remous.

Espace réservé aux personnes de plus de 16 ans.
Veuillez consulter les conditions d'accès et les prix.

** Profitez dans notre suite double, de tous les soins proposés sur notre carte, avec votre partenaire.

LE LABEL DU SPA

CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION

- Veuillez laisser tous vos bijoux et objets de valeur dans votre chambre avant de venir au spa. Le spa n'est pas responsable des objets perdus.
- Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre soin pour compléter le formulaire d'évaluation de santé et afin que vous ayez le temps de vous relaxer dans l'environnement paisible de nos installations.

POLITIQUE D'ANNULATION

- Veuillez noter qu'il nous est impossible de prolonger le temps de votre soin en cas de retard, car nous devons respecter les horaires et les réservations des autres clients. Ce soin sera facturé intégralement.
- Si vous devez annuler une réservation, veuillez s'il vous plaît nous en informer 24 heures à l'avance. L'annulation de tous soins ou services proposés par le spa effectuée 4 heures avant le rendez-vous sera facturé 15 % du prix total et le prochain rendez-vous dépendra de la disponibilité.
- Si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, celui-ci sera annulé et sera facturé 50 % du prix total du service.
- Les soins sont strictement professionnels ; tout comportement inapproprié entraînera la fin immédiate de la séance et ne sera en aucun cas remboursé. TVA comprise.

LAGOS ALGARVE

★ ★ ★ ★ ★

IBEROSTAR SELECTION

Rua Jardim da Meia Praia
[8600-315] Lagos, Portugal.
T: +35 282 244 000 EXT: 1019
algspa@iberostar.com